

# ESCUELA PARA PADRES

## CIBERADICCION

Lic. Roxana de Flores y Sylvia Gereda Valenzuela

La Internet es uno de los grandes logros del siglo XXI y nos abre puertas para conectarnos al mundo y romper fronteras; sin embargo, el abuso en el uso de internet hoy en día está causando estragos y se ha convertido en una enfermedad que cientos de personas padecen en el mundo.

La ciencia hoy en día le llama “desórdenes adictivos a Internet”. Según los expertos el internauta se aísla de sus familias, de su ámbito social e incluso puede bajar en su nivel académico. Además puede padecer estrés y alteración en los hábitos de sueño, comida e higiene. Puede ocasionar problemas como la depresión y ansiedad, porque muchos ciberadictos construyen fantasías y realidades virtuales, que sólo existen en la web. Además puede ser también víctima del acoso cibernético.

Una persona que pasa horas al día frente a la computadora navegando, enviando correos electrónicos, chateando o jugando, puede considerarse como un “ciberadicto”.

Algunas estadísticas importantes nos dicen que, en Estados Unidos, por ejemplo:

El 91% de los jóvenes entre 12 y 15 años se conectan diariamente a internet.  
El 99% de los jóvenes entre 16 y 18 años utilizan diariamente Internet.  
El 74% de los niños entre 12 y 18 años pasan la mayor parte de su tiempo en línea y chateando.

Esta es una nueva realidad, que como padres, no debemos pasar por alto. La Lic. Flores ha hecho estudios científicos sobre el tema y nos compartirá sus resultados mientras que Sylvia Gereda nos enfocará el impacto social que se está generando. Los esperamos!

**Día: Miércoles 19 de noviembre**

**Hora: 9:00 a.m.**

**Lugar: Cafetería Intermedia Colegio Americano**

**Inversión: Q 100.00 por persona**